

# 雪の中で思いっきりあそぼう！

冬の大自然、たくさんの雪の中で転げ回って遊ぶ楽しさを体験しよう。  
初心者には基本から、経験者にはより上級をめざす技術指導。  
ほかにもワクワクするようなプログラムがいっぱい！



# 新しいともだち、 新しい仲間の輪

いろいろな地域からあつまる、新しいともだち。  
はじめての参加でも、みんなで楽しめば帰るころには  
ともだちがいっぱい。  
ゲレンデ指導から宿での生活まで一緒に過ごす指導員・スタッフも楽しい仲間。



# 輪を広げるあそび・うた

バスでも、宿でも、ゲレンデでも  
一緒に過ごすみんなと歌ったり、あそんだり、  
3日間楽しく交流。



# どっちにしようか 2つのコース

レベル別の検定でバッジをとれるよ！

## ■スキー・コース (定員 100名)

はじめてならボーゲンから。

経験者はカッコいいパラレルターンを目指そう！

## ■スノーボード・コース (定員 50名)

スノボ初挑戦でも大丈夫。コツをつかめば意外とかんたん！



# 長野県飯山市 戸狩温泉スキー場

千曲川やブナの原生林など自然がいっぱいです。  
戸狩温泉スキー場は、たくさんの雪と温泉が自慢のスキー場。  
千曲川を見下ろす景色とゆったりとした広さのゲレンデは、  
はじめての人も上級の人も思いっきり楽しめます。

